

# Sette eccellenti varietà di fragola da coltivare nell'orto familiare

Coltivare la fragola è abbastanza facile. Questa pianta predilige terreni fertili, ricchi di sostanza organica e ben drenati; inoltre, scegliendo opportune varietà, la si può coltivare dal livello del mare sino alla montagna. Ecco le sette migliori varietà da coltivare nell'orto familiare

Le fragole coltivate appartengono alla specie *Fragaria x ananassa*, e in base al periodo di fruttificazione si distinguono in due tipologie: le unifere e le rifiorienti.

Le **fragole unifere** comprendono tutte quelle varietà **che fruttificano una sola volta all'anno** (da aprile sino a maggio); vedi tabella riportata a pag. 33.

Le **fragole rifiorienti** comprendono invece tutte quelle varietà **che fruttificano in vari periodi dell'anno, distribuendo la fruttificazione in più mesi** (da giugno a novembre). Tali varietà hanno bisogno di sbalzi termici tra giorno e notte di circa 5-8° C che favoriscono la rifioritura. Per questo motivo le fragole rifiorienti sono più adatte per zone con una altitudine compresa tra i 600 ed i 1200 metri, anche se si possono adattare ad alcune zone di pianura.

## COME SI PRESENTA LA PIANTA DI FRAGOLA

La fragola è una **pianta erbacea perenne**, provvista di **stoloni**, cioè di sottili fusti striscianti lungo i quali, all'altezza dei nodi, si sviluppano radici, foglie e poi fiori e frutti; dai nodi si possono ottenere quindi nuove piantine.

La pianta della fragola presenta un **apparato radicale di tipo fascicolato**, cioè costituito da radici primarie e secondarie. Si estendono in larghezza per un raggio di 25-30 centimetri ed oltre e si ramificano obliquamente raggiungendo una profondità di qualche decina di centimetri, variabile a seconda del tipo di terreno e della disponibilità d'acqua.

Oltre a svolgere la funzione principale di ancoraggio e di assorbimento dell'acqua e degli elementi nutritivi, l'apparato radicale ha anche la funzione di immagazzinare le sostanze di riserva.

Il **fusto** è molto breve (2-3 centimetri) e prende il nome di rizoma; è di consistenza erbacea quando la pianta è giovane e man mano che essa invecchia diviene semilegnoso.

Le **foglie**, portate su piccioli di lunghezza variabile (da circa 5 a 15 centimetri), sono generalmente composte da tre foglioline che presentano bordi dentati caratteristici per ogni varietà, tutte

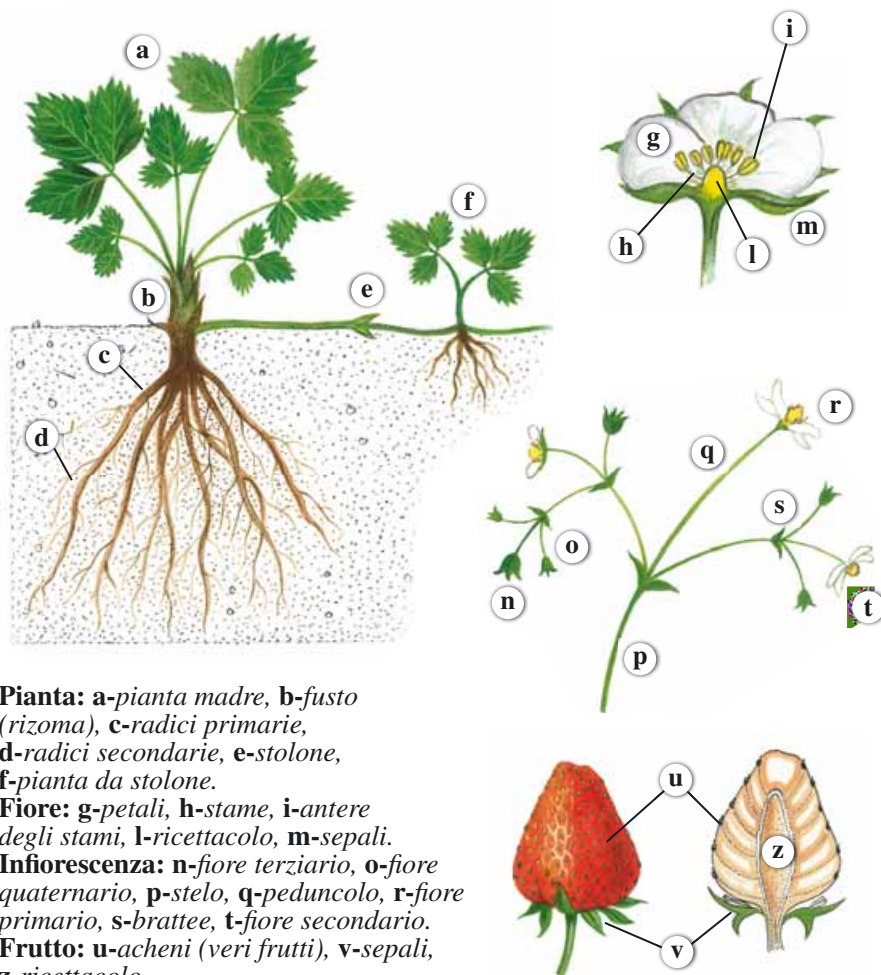


inserite sullo stesso livello e disposte a ventaglio (foglie palmate).

Le **infiorescenze** sono dei «corimbi» (infiorescenze in cui i fiori sono allineati alla medesima altezza, mentre i peduncoli partono dall'asse principale da altezze diverse); i **fiori** sono inseriti all'estremità dei peduncoli. Generalmente si tratta di fiori ermafroditi, che contengono cioè sia gli organi maschili (stami, portanti le antere con il polline), dispo-

*Al momento dell'allestimento di un piccolo fragoletto nell'orto familiare è buona cosa che scegliate la varietà più adatta alle vostre esigenze*

## Come si presenta la pianta di fragola



**Pianta:** a-pianta madre, b-fusto (rizoma), c-radici primarie, d-radici secondarie, e-stolone, f-pianta da stolone.

**Fiore:** g-petali, h-stame, i-antere degli stami, l-ricettacolo, m-sepali.

**Infiorescenza:** n-fiore terziario, o-fiore quaternario, p-stelo, q-peduncolo, r-fiore primario, s-brattee, t-fiore secondario.

**Frutto:** u-acheni (veri frutti), v-sepali, z-ricettacolo



## Le quattro migliori varietà di fragola unifere (che fruttificano una sola volta all'anno)



1

*Alba*



2

*Gemma*



3

*Maya*



4

*Roxana*

sti intorno al ricettacolo, che quelli femminili (pistilli, alla base dei quali ci sono gli ovai contenenti gli ovuli), inseriti nel ricettacolo. Alla base del fiore si trova il calice, costituito da sepali verdi (in numero di 5 o più) che rivestono all'esterno la base della corolla, costituita dai petali (anch'essi in numero di 5 o più) di colore bianco.

L'impollinazione, cioè il trasporto del polline dagli stami alla sommità dei pistilli (stigma), è affidata sia al vento (impollinazione anemofila) che agli insetti pronubi (impollinazione entomofila).

Il **frutto** è in realtà un «falso frutto» in quanto costituito dall'ingrossamento

del ricettacolo (indicato con la lettera **z** nel disegno di pag. 31) e prende il nome di «sorosio», mentre i veri frutti sono gli acheni di colore verde bruno (quelli che generalmente vengono chiamati semi), che sono inseriti, più o meno profondamente, ed in numero variabile, sulla superficie del falso frutto.

La forma del frutto cambia a seconda della varietà: può essere conica, conico-allungata, conico-arrotondata, conico-appiattita, tronco-conica, trapezoidale. Il colore può variare dall'aranciato, al rosso vivo, al rosso scuro.

Altre caratteristiche distintive del frutto sono la pezzatura (dimensione), la

brillantezza, la consistenza della polpa, la resistenza della superficie alle manipolazioni ed il sapore (profumo, acidità e dolcezza).

### PREDILIGE TERRENI FERTILI E SI ADATTA A DIVERSI CLIMI

La fragola predilige terreni fertili di medio impasto, ricchi di sostanza organica, ben drenati, poco sfruttati e poco calcarei, con bassa salinità e pH (reazione) compreso tra 5,5 e 7 (terreni da leggermente acidi a neutri).

Per quanto riguarda il clima in linea generale si può coltivarla, mettendo a dimora idonee varietà, dal livello del mare fino ai 1500 metri di altitudine.

### LE SETTE VARIETÀ PIÙ ADATTE PER L'ORTO FAMILIARE

Nell'allestimento di un fragoletto, una delle operazioni più importanti riguarda la scelta delle varietà, ognuna delle quali presenta caratteristiche proprie di sapore, produttività, rusticità, ecc.

Non tutte le varietà, infatti, si adattano allo stesso modo alle diverse zone geografiche del nostro Paese. Diventa indispensabile quindi saper individuare quelle che sono maggiormente adattabili alla zona in cui si opera; ecco di seguito sette eccellenti varietà da coltivare nell'orto familiare.

### Le quattro migliori varietà di fragola unifere (che fruttificano una sola volta all'anno)

**Alba (1)**, varietà molto precoce che presenta un'ottima produttività primaverile. Frutto di forma conica di discreta pezzatura (27-29 grammi) e di colore rosso chiaro brillante, con buon sapore ed aroma. Pianta mediamente vigorosa e di buona rusticità (più adatta agli ambienti centro-settentrionali).

**Gemma (2)**, varietà che presenta una

## Le tre migliori varietà di fragola riflorenti (che fruttificano in vari periodi dell'anno)



5

*Anabelle*



6

*Anais*



7

*Diamante*

capacità produttiva media. Frutto di forma tronco-conica di dimensioni medie (25 grammi) e di colore rosso intenso. Pianta vigorosa e di buona rusticità (adatta sia agli ambienti centro-settentrionali che a quelli meridionali).

**Maya (3)**, varietà che presenta un'abbondante produttività. Frutto di dimensioni medio-grosse (27-28 grammi), di forma conico-allungata e di colore rosso brillante. Pianta discretamente vigorosa e di media rusticità (più adatta agli ambienti centro-settentrionali).

**Roxana (4)**, varietà che presenta un'abbondante produttività. Frutto di dimensioni medio-grosse (27-30 grammi), di forma conico-allungata e colore rosso intenso. Pianta molto vigorosa e di media rusticità (più adatta agli ambienti centro-settentrionali).

### Le tre migliori varietà di fragola rifiorenti (che fruttificano in vari periodi dell'anno)

Le varietà rifiorenti, per la caratteristica di distribuire la raccolta in un periodo di tempo più lungo (da giugno a novembre) rispetto alle varietà unifere, sono spesso le preferite dagli hobbisti.

**Anabelle (5)**, varietà molto produttiva con buona capacità di rifiorire, con frutto di forma conica arrotondata, di colore rosso intenso e di pezzatura medio-piccola (16-18 grammi), ma di buon sapore ed aroma. Pianta mediamente vigorosa e di discreta rusticità.

**Anais (6)**, varietà per molti versi simile ad Anabelle. Molto produttiva, con frutto conico arrotondato di pezzatura non eccessiva (16-18 grammi), di buon sapore ed aroma. Pianta mediamente vigorosa e di discreta rusticità.

**Diamante (7)**, varietà che presenta una produttività media ma con frutto di ottima pezzatura (27-28 grammi), di forma tronco-conica, di colore rosso brillante, di ottima qualità. Pianta vigorosa ma di scarsa rusticità.

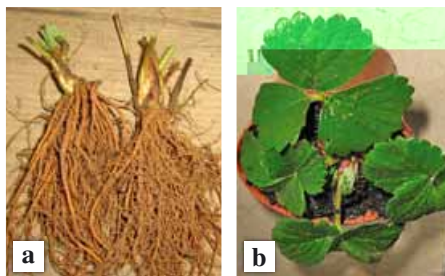
### QUALI PIANTE ACQUISTARE? FRIGOCONSERVATE, FRESCHE O COLTIVATE IN VASETTO?

L'acquisto delle piante presso un vivaista è divenuta una scelta obbligata, in quanto le varietà di maggiore interesse, di cui vi abbiamo descritto le caratteristiche, sono tutte brevettate. Il ricorso a vivaisti professionisti consente di acquistare, oltre che le varietà che più interessano, piante certificate sane, grazie al controllo sanitario al quale vengono sottoposte.

Si distinguono tre grossi gruppi: le piante frigoconservate, le piante fresche e le piante in vasetto.

Le **piante frigoconservate**, estirpate

Date indicative di entrata in produzione delle varietà di fragola unifere e rifiorenti citate nel testo							
Varietà		Nord		Centro		Sud	
		sotto piccoli tunnel	in piena aria	sotto piccoli tunnel	in piena aria	sotto piccoli tunnel	in piena aria
Varietà unifere	1-Alba	15-20 aprile	10 maggio	7-10 aprile	1 maggio	1 aprile	20-25 aprile
	2-Gemma	1 maggio	15 maggio	20-25 aprile	1-5 maggio	10-15 aprile	20-25 aprile
	3-Maya	25 aprile-1 maggio	15 maggio	20-25 aprile	1-5 maggio	10-15 aprile	25 aprile
	4-Roxana	1-5 maggio	18-20 maggio	25 aprile	5-8 maggio	15-18 aprile	25 aprile-1 maggio
Varietà rifiorenti	5-Anabelle	A seconda dell'epoca di trapianto (primaverile o estiva) le varietà rifiorenti producono frutti indicativamente 40-60 giorni dopo tale operazione, nel periodo compreso tra giugno e novembre					
	6-Anais						
	7-Diamante						



Piante di fragola frigoconservate (a) e in vasetto (b)

nei vivai specializzati durante l'inverno (da dicembre a febbraio), vengono pulite dalle foglie, selezionate per calibro, conservate in sacchetti di nylon e poste all'interno di celle frigorifere ad una temperatura di circa 0° C anche per 6-9 mesi; durante questo periodo sono in riposo vegetativo e all'occorrenza si «scongela» e si immettono sul mercato, perciò possono essere impiantate durante tutto l'anno. **Hanno il vantaggio di presentare una maggiore vigoria, di dare frutti di migliore pezzatura e di entrare prima in produzione** rispetto alle piante fresche e a quelle in vasetto.

Anche le **piante fresche** (che hanno lo stesso aspetto di quelle frigoconservate) vengono estirpate nei vivai specializzati, ma sono subito rese disponibili in mazzetti per la messa a dimora, che deve essere effettuata quanto prima per impedire il loro appassimento.

Occorre conservarle in un luogo fresco, provvedendo a immergere i mazzetti in acqua (almeno una volta al giorno) quanto è sufficiente per bagnare le radici. In questo modo si può conservarle turgide e vitali per alcuni giorni. Non bagnate però le foglie poiché la bagnatura può determinarne l'ingiallimento.



L'appassionato orticoltore può facilmente reperire le **piante in vasetto**. Queste sono coltivate in vasetti (solitamente del diametro di 5-6 centimetri), quindi commercializzate nei garden center e negli empori agrari. Sono più costose delle precedenti, ma garantiscono un ottimo attecchimento ed un'eccezionale ripresa vegetativa.

Vi ricordiamo che le piante di fragole frigoconservate e quelle fresche sono generalmente destinate all'agricoltore professionista; ciò non toglie che possano essere reperite ed utilizzate anche dal coltivatore hobbista.

Davide Boscaini

Ecco gli indirizzi di alcuni vivai specializzati che hanno piante di fragola delle varietà citate; tra parentesi sono riportate le varietà che hanno in catalogo:

– **2D di Garro e Dibraganze** - Via Giordana di Clans, 11 - 12016 Peveragno (Cuneo) - Tel. e fax 0171 339353 (**1-2-3-4-7**).  
 – **Centro Agrario di Michi Giuliana** - Via N. Bixio, 51 - 19122 La Spezia - Tel. 0187 743154 - Fax 0187 7081111 (**1-2-3-4-7**).  
 – **F.lli Ingegnoli** - Via O. Salomone, 65 - 20138 Milano - Tel. 02 58013113 - Fax 02 58012362 (**5-6**). Sconto «**Carta Verde**»: 5% (per ordini fino a euro 100,00), oppure 10% (per ordini superiori a euro 100,00) valido fino al 30/11/2007.

### Puntate pubblicate.

• Sette eccellenti varietà di fragola da coltivare nell'orto familiare (1/2007, pag. 31)

### Prossimamente.

La coltivazione.

CONTROLLA GLI INDIRIZZI AL 12-12-2006